

DISPOSITIVOS DE TERAPIA INHALADA





HIGIENE DISPOSITIVOS DE TERAPIA INHALADA

La mayoría de las personas afectadas utiliza la nebulización en algún momento del día que se realiza en un compresor especial. El mismo acumula partículas de polvillo por lo que *es necesario que diariamente sea limpiado* con un pañó seco o en caso que las partículas sean se materia grasa como ocurre cuando permanece tiempo en la cocina, se puede utilizar un pañó humedecido en alcohol.

Es conveniente que mientras el compresor no es utilizado mantenerlo cubierto.

Es importante recordar que cada 6 meses u 8 meses se debe renovar el filtro del compresor.

La ampolla nebulizadora (pipeta), debe ser higienizada **después de cada uso** y se recomienda seguir los pasos detallados a continuación:

❖ LAVADO DE MANOS

❖ **LAVADO DE LA PIPETA NEBULIZADORA** con jabón líquido (detergente), de tal modo que se eliminen las partículas de saliva que pueden quedar en el dispositivo

❖ **ENJUAGUE** con abundante agua estéril para que no queden restos de jabón (el agua corriente se debe hervir durante 5 minutos)

❖ **DESINFECCION** se presentan opciones , cada familia podrá optar según su conveniencia:

DESINFECCION

- ✓ Sumergir el dispositivo durante 5 minutos en alcohol 70%, normalmente no se consigue en la farmacia y se puede preparar restándole a cada litro de alcohol 96% (puro) 300 ml y reemplazarlo por agua estéril
- ✓ Hervir en agua el dispositivo durante 5 minutos

✓ Hipoclorito de Sodio (lavandina) 2% se consigue mezclando 20 ml de lavandina pura en 1 litro de agua. Esta preparación debe ser renovada cada 24 hs, ya que al cabo de este tiempo la solución pierde su poder de desinfección

✓ Utilizar esterilizador eléctrico de biberones

✓ Colocar el dispositivo en un bol o bandeja con agua en el microondas en potencia máxima, durante 5 minutos.

SECADO

- ✓ Es tan importante como los pasos anteriores, ya que si no es eficiente y los dispositivos conservan humedad, aumenta la posibilidad del desarrollo de bacterias. Puede realizarse con servilletas de papel, paño limpio y seco, secador de pelo y/o al aire libre
- ✓ Por último es importante recordar que los dispositivos deben ser guardados en recipientes cerrados, sin humedad, envueltos en una servilleta de papel que se renovará con cada limpieza.

RECOMENDACIONES

- ❖ NO UTILIZAR VINAGRE YA QUE NO RESULTA EFECTIVO PARA LA ELIMINACION DE LAS BACTERIAS HABITUALES EN LOS PACIENTES CON FIBROSIS QUISTICA**
- ❖ NO COMPARTIR NINGUN DISPOSITIVO ENTRE PACIENTES NI AUN CUANDO SEAN HERMANOS**